

Zwiebelwickel

Material

- Zwiebeln, je nach Auflagefläche 1-3 Zwiebeln
- Umhüllung (Gaze oder dünnes Baumwolltuch)
- Heftpflaster
- Wickelmaterial
- Zwischentuch aus Baumwolle
- Aussentuch aus Wolle oder Baumwolle, je nach Grösse der zu behandelnden Stelle
- Für Auflage auf das Ohr:
- Aussentuch durch Stirnband, Schal oder Mütze ersetzen

Wirkung

Reinigend, keimtötend, schleimlösend, schmerzstillend

Anwendung

Katarrh des Brustraums (Husten usw.)
Halsschmerzen, Ohrenschmerzen,
Insektenstiche

Vorgehen

- Zwiebeln vorbereiten:
 - Zwiebeln hacken oder in dünne Scheiben schneiden
 - Zwiebeln andünsten und auf die vorbereitete Umhüllung legen
 - Oder Zwiebeln zimmerwarm auf die vorbereitete Umhüllung legen
- Päcklein machen und mit Heftpflaster zukleben
- Päcklein auf die zu behandelnde Stelle legen
- Mit Zwischentuch und Aussentuch (oder Stirnband etc) fixieren
- Wickel mehrere Stunden einwirken lassen, gegebenenfalls wiederholen
- Die Zwiebeln dürfen nur einmal gebraucht werden
- Zwiebeln können warm oder zimmerwarm aufgelegt werden. Nicht die Temperatur ist entscheidend, sondern die heilenden Inhaltsstoffe der Zwiebel



Homöopathie im Städtli

ZUGERSTRASSE 47 | 6330 CHAM

041 783 28 62

HOMÖOPATHIE-IMSTÄDTLI.CH